



ATERIMA
work



Twój niezbędnik o pracy tymczasowej w Polsce

Twój niezbędnik o pracy tymczasowej w Polsce

Praca tymczasowa w Polsce – rosnąca popularność i jej wpływ na rynek pracy

Elastyczność, możliwość zdobycia nowych umiejętności oraz szybkie wejście na rynek pracy to tylko niektóre z czynników, które przyciągają do tego rodzaju zatrudnienia. Dane statystyczne potwierdzają rosnącą tendencję.

Według raportu Głównego Urzędu Statystycznego (GUS), w 2023 roku liczba osób zatrudnionych na umowach tymczasowych wyniosła 1,2 miliona, co stanowi wzrost o 8% w porównaniu do roku 2022. W szczególności, w branżach takich jak handel, logistyka i produkcja, obserwuje się największe zapotrzebowanie na pracowników tymczasowych. Badania przeprowadzone przez różne organizacje wskazują, że praca tymczasowa jest szczególnie popularna wśród osób w wieku 25-34 lata, które stanowią 32% zatrudnionych tymczasowo, oraz wśród osób w wieku 35-44 lata (25%).

Dlaczego coraz więcej Polaków stawia na pracę tymczasową? Z jednej strony, pracodawcy doceniają elastyczność, jaką oferuje zatrudnienie tymczasowe, umożliwiając łatwe dostosowanie zatrudnienia do bieżących potrzeb firmy. Z drugiej strony, dla pracowników praca tymczasowa stanowi często pierwszy krok na rynku pracy lub możliwość zdobycia doświadczenia w różnych branżach.



Praca tymczasowa?

Tak, ale z głową! Twój kieszonkowy poradnik

Niniejszy niezbędnik został stworzony, aby pomóc Ci lepiej zrozumieć specyfikę pracy tymczasowej w Polsce. **Dowiesz się, jak znaleźć odpowiednią agencję pracy tymczasowej, jakie są wymagania formalne, prawa i obowiązki pracowników tymczasowych, a także jak zarządzać czasem, finansami i dbać o swoje bezpieczeństwo w pracy.** Niezbędnik ma na celu dostarczenie praktycznych informacji, które ułatwią Ci start i odnalezienie się w świecie pracy tymczasowej.



Rozpoczęcie pracy tymczasowej

Jak znaleźć agencję pracy tymczasowej?

W Polsce funkcjonują obecnie 8 752 agencje zatrudnienia, z czego 5 303 to podmioty prowadzące działalność w zakresie pracy tymczasowej. W ubiegłym roku zarejestrowano 1 858 nowych agencji, a wykreślono 1 888, głównie z powodu niezłożenia wymaganych dokumentów lub braku prowadzenia działalności przez okres dwóch lat ([Polskie Forum HR](#)).

Państwowa Inspekcja Pracy (PIP) monitoruje rynek pracy tymczasowej, wskazując na wyzwania związane z nadużywaniem umów cywilnoprawnych oraz praktykami outsourcingu, które mogą omijać przepisy dotyczące pracy tymczasowej. Fałszywe agencje często nie posiadają wymaganych certyfikatów i wpisu do Krajowego Rejestru Agencji Zatrudnienia (KRAZ), co jest obowiązkowe dla legalnie działających podmiotów ([Prawo.pl](#)).

Uważaj na agencje, które nie przestrzegają przepisów prawa pracy! Mogą one oferować nieodpowiednie warunki i niskie wynagrodzenie, co może prowadzić do wycisku pracowników. **Wybieraj mądrze, aby Twoja praca była uczciwie wynagradzana.**

Przed podjęciem współpracy warto sprawdzić, czy agencja jest zarejestrowana w Krajowym Rejestrze Agencji Zatrudnienia. Rejestr ten jest dostępny online i zawiera listę legalnie działających agencji.

Szczegóły
→ www.stor.praca.gov

W przypadku podejrzenia oszustwa warto zgłosić sprawę do **Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)**, która może przeprowadzić kontrolę agencji.

Jak zacząć poszukiwania dobrej agencji pracy tymczasowej?

- Popierwsze **research i badanie rynku** — przeszukaj internet, zapytaj znajomych i rodzinę o rekomendacje, sprawdź fora internetowe i grupy na mediach społecznościowych.
- **Reputacja agencji** — sprawdź opinie na temat agencji w internecie, zapytaj o referencje i zwróć uwagę na to, jak długo agencja działa na rynku.
- **Dostępne oferty** — niektóre agencje specjalizują się w konkretnych branżach (np. produkcja, usługi, budownictwo) oraz oferują pracę w określonych krajach. Upewnij się, że wybierasz ofertę, która najlepiej odpowiada Twoim potrzebom zawodowym i lokalizacyjnym.
- **Kontakt i wsparcie** — sprawdź, czy agencja oferuje wsparcie na każdym etapie rekrutacji i zatrudnienia. Bezpośredni kontakt z przedstawicielami agencji może dać lepszy obraz jej wiarygodności. Prawdziwa agencja będzie miała przejrzyste informacje kontaktowe i będzie otwarta na rozmowy.

Proces rekrutacji i wymagane dokumenty

Proces rekrutacji do pracy tymczasowej jest zazwyczaj prostszy i szybszy niż w przypadku tradycyjnego zatrudnienia, ale nadal wymaga spełnienia pewnych formalności. Oto kroki, które zwykle obejmuje proces rekrutacji:



Zgłoszenie swojej kandydatury przez stronę internetową agencji lub bezpośrednio w biurze. W formularzu podajesz swoje dane osobowe, doświadczenie zawodowe, oczekiwania co do pracy oraz zgodę na przetwarzanie danych osobowych.



Rozmowa kwalifikacyjna, czyli spotkanie z konsultantem agencji, który oceni Twoje kwalifikacje i oczekiwania.



Przygotowanie i przedstawienie niezbędnych dokumentów, takich jak dowód osobisty czy paszport, CV, świadectwa pracy, dyplomy ukończenia szkoły lub kursów, zaświadczenia o niekaralności (jeśli wymagane). W zależności od rodzaju pracy agencja może wymagać aktualnego zaświadczenia lekarskiego potwierdzającego zdolność do pracy. W niektórych przypadkach agencja może przeprowadzać testy sprawdzające Twoje umiejętności techniczne, językowe lub inne kompetencje wymagane na stanowisku.



Podpisanie umowy, po pozytywnej weryfikacji, podpisanie umowy o pracę tymczasową lub umowy zlecenia.



Umowy i prawo pracy

Rodzaje umów: umowa o pracę tymczasową, umowa zlecenie

Obie formy zatrudnienia są często wykorzystywane w przypadku pracy tymczasowej, jednak mają istotne różnice.

Umowa o pracę tymczasową:

- umowa o charakterze pracowniczym, co oznacza, że pracownik tymczasowy korzysta z większej ochrony prawnej niż przy umowie zlecenie,
- zawierana jest między pracownikiem a agencją pracy tymczasowej,
- pracownik tymczasowy wykonuje pracę na rzecz innego podmiotu (pracodawcy) pod jego kierownictwem.



Jakie są zalety? Większa stabilność zatrudnienia, prawo do urlopu, zasiłków, a także możliwość nabywania stażu pracy.



Jakie są wady? Mniejsza elastyczność niż przy umowie zlecenie, ograniczenia co do rodzaju wykonywanej pracy.

W Polsce na koniec 2023 roku około 1,2 miliona osób pracowało na umowach o pracę tymczasową. **Ta forma zatrudnienia cieszy się dużą popularnością**, szczególnie w branżach takich jak handel, logistyka i produkcja, gdzie elastyczność zatrudnienia jest kluczowa (Główny Urząd Statystyczny).



Umowa kodeksowa? Jakie różnice?

W tym miejscu warto wspomnieć o różnicach między umową kodeksową (umowa o pracę) a umową wynikającą z ustawy o zatrudnieniu pracowników tymczasowych (umowa o pracę tymczasową) to dwa różne rodzaje umów o pracę, które różnią się między sobą pod wieloma względami.

Kryterium	Umowa kodeksowa (umowa o pracę)	Umowa o pracę tymczasową
Strony umowy	Zawierana bezpośrednio między pracownikiem a pracodawcą	Zawierana między pracownikiem tymczasowym a agencją pracy tymczasowej, która kieruje pracownika do pracodawcy (relacja trójstronna)
Przedmiot umowy	Określa obowiązek pracownika do wykonywania pracy określonego rodzaju na rzecz pracodawcy oraz obowiązek pracodawcy do zatrudnienia pracownika i wypłaty wynagrodzenia	Określa obowiązek pracownika tymczasowego do wykonywania pracy określonego rodzaju na rzecz agencji pracy tymczasowej, która kieruje go do pracy u pracodawcy
Czas trwania umowy	Może być zawarta na czas określony lub nieokreślony	Zazwyczaj zawierana na czas określony, z możliwością krótszych form umowy. Nie ma obowiązku zawierania umowy na czas nieokreślony. Agencja może zatrudniać pracownika na rzecz jednego klienta maksymalnie przez 18 miesięcy łącznie
Wypowiedzenie umowy	Stosowane są ogólne przepisy Kodeksu pracy dotyczące wypowiedzenia umowy o pracę	Okres wypowiedzenia jest krótszy, wynoszący 7 dni, co jest zgodne z elastyczną formą zatrudnienia
Urlop	Pracownikowi przysługuje pełny wymiar urlopu wypoczynkowego zgodnie z Kodeksem pracy	Pracownik tymczasowy nabywa prawo do 2 dni urlopu za każdy przepracowany miesiąc. Jest to szczególnie atrakcyjne dla osób, które nie mają jeszcze odpowiedniego stażu pracy.
Ochrona prawna	Pracownicy mają pełną ochronę prawną zgodnie z Kodeksem pracy	Pracownik tymczasowy ma taką samą ochronę prawną. Umowa o pracę tymczasową opiera się na wszystkich przepisach Kodeksu pracy, a ustawa narzuca poprawki tylko w wybranych fragmentach
Wynagrodzenie	Ustalane przez pracodawcę	Wynagrodzenie ustala klient agencji (pracodawca) zgodnie z jego regulaminem wynagrodzeń i podpisanym zamówieniem
Odpowiedzialność	Pracodawca odpowiada za zobowiązania pracownicze	Za zobowiązania pracownicze wobec pracownika tymczasowego odpowiada przede wszystkim agencja pracy tymczasowej



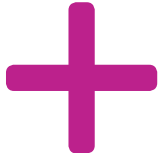
Zapamiętaj, że:

umowa o pracę tymczasową różni się od umowy kodeksowej przede wszystkim tym, że jest to umowa trójstronna, a pracownik tymczasowy nie jest bezpośrednio zatrudniony przez pracodawcę, u którego wykonuje pracę.

Szczegóły → [Ustawa z dnia 9 lipca 2003 r. o zatrudnieniu pracowników tymczasowych](#)

Umowa zlecenie:

- umowa cywilnoprawna, która daje większą elastyczność zarówno pracownikowi, jak i zleceniodawcy,
- zawierana jest między pracownikiem a agencją pracy tymczasowej,
- pracownik wykonuje pracę na rzecz innego podmiotu (pracodawcy), ale zazwyczaj ma większą swobodę w organizacji swojej pracy.



Jakie są zalety? Większa elastyczność, możliwość łączenia z innymi źródłami dochodu.



Jakie są wady? Mniejsza ochrona prawna, brak niektórych świadczeń pracowniczych (np. urlop, zasiłki).

Która umowa jest lepsza? To zależy od indywidualnych potrzeb i sytuacji. Jeśli zależy Ci na większej stabilności zatrudnienia i pełnym zakresie świadczeń pracowniczych, lepszym wyborem będzie umowa o pracę tymczasową. Jeśli natomiast preferujesz większą elastyczność i swobodę, możesz rozważyć umowę zlecenie.

2,33 miliona osób — dotychczas?

Na koniec czerwca 2023 roku, w Polsce było około 2,33 miliona osób wykonujących pracę na podstawie umów zlecenia i umów o pokrewnym charakterze, takich jak umowy agencyjne, o świadczenie usług, umowy uaktywniające oraz akty powołania (Główny Urząd Statystyczny).

Prawa i obowiązki pracowników tymczasowych

Praca tymczasowa nie oznacza, że jesteś pozbawiony praw i obowiązków. Wręcz przeciwnie, masz jasno określone zasady, których musisz przestrzegać, a także przywileje, które chronią Cię w miejscu pracy.

Prawa pracowników tymczasowych:

- Prawo do wynagrodzenia za wykonaną pracę.
- Prawo do bezpiecznych i higienicznych warunków pracy.
- Prawo do korzystania z urządzeń socjalnych na równi z pracownikami stałymi.
- Prawo do urlopu wypoczynkowego (w przypadku umowy o pracę tymczasową).
- Prawo do ochrony przed nieuzasadnionym zwolnieniem (w przypadku umowy o pracę tymczasową).

Prawo pracownika tymczasowego na przykładzie:

Sytuacja:

Jan jest zatrudniony przez agencję pracy tymczasowej i pracuje w firmie produkcyjnej XYZ jako operator maszyn. Jego umowa o pracę tymczasową została zawarta na okres sześciu miesięcy. Po trzech miesiącach pracy Jan zauważa, że stali pracownicy firmy XYZ, wykonujący tę samą pracę, mają zapewnione dodatkowe szkolenia z zakresu obsługi nowoczesnych maszyn, natomiast jemu takie szkolenia nie są oferowane. Jan czuje, że jego rozwój zawodowy jest ograniczony i chce wiedzieć, czy ma prawo do uczestnictwa w tych szkoleniach.

Analiza:

Przepisy prawa pracy wymagają, aby pracownicy tymczasowi byli traktowani na równi z pracownikami zatrudnionymi bezpośrednio przez pracodawcę, także w zakresie możliwości rozwoju zawodowego.

Działanie, jakie może podjąć pracownik:

Aby zgłosić swoje zainteresowanie szkoleniami, Jan powinien rozpocząć od rozmowy z bezpośrednim przełożonym w firmie XYZ, podkreślając swoje prawo do równego traktowania jako pracownik tymczasowy. Jeśli rozmowa nie przyniesie oczekiwanych rezultatów, powinien skontaktować się z przedstawicielem agencji pracy tymczasowej, która go zatrudnia, i poinformować o problemie. W przypadku braku wsparcia ze strony agencji Jan może zgłosić sprawę do Państwowej Inspekcji Pracy, która ma uprawnienia do kontroli pracodawcy. Dodatkowo warto rozważyć konsultację z prawnikiem specjalizującym się w prawie pracy, który może udzielić porad dotyczących konkretnej sytuacji Jana.

Obowiązki pracowników tymczasowych:

- Wykonywanie pracy zgodnie z umową i poleceniami przełożonych.
- Przestrzeganie regulaminu pracy oraz przepisów BHP.
- Zachowanie tajemnicy zawodowej.
- Dbłość o powierzone mienie i narzędzia pracy.
- Informowanie agencji o wszelkich zmianach dotyczących zatrudnienia (np. choroba, urlop).

Obowiązki pracownika tymczasowego na przykładzie:

Sytuacja:

Ewa, zatrudniona przez agencję pracy tymczasowej, pracuje w firmie produkcyjnej ABC jako operator linii produkcyjnej na umowie trzymiesięcznej. Po miesiącu pracy nie pojawia się na swojej zmianie bez uprzedzenia pracodawcy ani agencji, co zakłóca pracę linii produkcyjnej i wpływa na wydajność zespołu.

Analiza:

Ewa ma obowiązek informowania pracodawcy i agencji o swojej nieobecności z wyprzedzeniem. Nieusprawiedliwiona nieobecność może skutkować utratą wynagrodzenia lub rozwiązaniem umowy. Brak komunikacji zakłóca harmonogram pracy i obniża efektywność produkcji. Pracodawca może udzielić Ewie upomnienia lub nagany, co zostanie odnotowane w jej aktach pracowniczych. Pracodawca może zdecydować się na rozwiązanie umowy o pracę bez wypowiedzenia z winy pracownika.

Działanie, jakie może podjąć pracownik:

Ewa powinna jak najszybciej skontaktować się z przełożonym i agencją, informując o przyczynie nieobecności i dostarczając usprawiedliwienie (np. zwolnienie lekarskie). Powinna wyjaśnić przyczyny swojej nieobecności i przedstawić dowody jej zasadności oraz zadeklarować, że będzie informować o nieobecnościach z wyprzedzeniem i unikać sytuacji zakłócających pracę zespołu.

Co warto wiedzieć?

- Umowy o pracę tymczasową mogą być rozwiązywane zgodnie z określonymi w nich warunkami, zazwyczaj z kilkudniowym okresem wypowiedzenia, zależnie od długości umowy.
- Zgodnie z przepisami, pracownik tymczasowy nie może być zatrudniony u jednego pracodawcy **przez okres dłuższy niż 18 miesięcy** w ciągu 36 kolejnych miesięcy.
- Pracownikowi tymczasowemu przysługują **2 dni urlopu** za każdy miesiąc pracy.
- Po zakończeniu umowy agencja pracy tymczasowej ma obowiązek wydać pracownikowi świadectwo pracy.
- Ochrona pracownic w ciąży — pracownice tymczasowe w ciąży mają szczególne prawa, w tym przedłużenie umowy do dnia porodu, jeśli zatrudnienie przekroczyło określony czas.





ATERIMA
work

Pracuj z głową!

Szukasz pracy tymczasowej w Polsce lub za granicą? W ATERIMA WORK pomogliśmy znaleźć zatrudnienie dla blisko 30 000 osób. Jako doświadczeni eksperci w rekrutacji pracowników do różnych branż i na wszystkie poziomy stanowisk, potrafimy skutecznie dopasować oferty do umiejętności i doświadczenia kandydata.

Zgłoś się do nas, a my znajdziemy dla Ciebie dobrą pracę – po prostu!

Dlaczego warto z nami współpracować?



Ponad 10-letnie doświadczenie w rekrutacji i zatrudnieniu pracowników tymczasowych



Pełna obsługa formalności i dokumentacji bez kosztów dla pracownika



Sprawdzone i atrakcyjne oferty pracy (w różnych branżach w całej Polsce i za granicą)



Indywidualna opieka polskojęzycznego konsultanta



Legalne zatrudnienie i uczciwa umowa



Wypłata wynagrodzenia do 10. dnia miesiąca na konto



Łatwy proces rekrutacji – online lub w naszym biurze



Premie za polecenia nowych pracowników

Praca w Polsce www.praca.aterima-work.pl | praca@aterima-work.pl | 12 341 18 11

Praca we Francji www.praca.aterima-work.pl/we-francji | francja@aterima-work.pl | 12 341 17 00



Codziennie życie pracownika tymczasowego

Zarządzanie czasem i obowiązkami

Praca tymczasowa to surfowanie po fali popytu na rynku pracy. Często pełne niespodzianek i wyzwań. Z jednej strony, to szansa na zdobycie różnorodnego doświadczenia i poznanie wielu branż. Z drugiej, wymaga umiejętności szybkiej adaptacji do nowych warunków i zadań. Zarządzanie sobą w czasie to jedna z kluczowych kompetencji pracownika tymczasowego. Jak się przygotować, żeby nie popłynąć?

- **Planuj jak strateg.** Stwórz harmonogram, który uwzględnia wszystkie Twoje obowiązki zawodowe i prywatne.
- **Priorytetyzuj.** Skup się na najważniejszych zadaniach i realizuj je w pierwszej kolejności. Podpisując umowę, masz konkretne zadania do wykonania.
- **Unikaj pułapki prokrastynacji.**
- **Inwestuj w siebie.** Stale się ucz, buduj sieć kontaktów.

Wchodząc w różnorodne środowiska pracy, masz okazję zdobywać cenne doświadczenie w różnych branżach i na różnych stanowiskach. Każde nowe zadanie to nowa umiejętność, którą możesz dodać do swojego CV. To również szansa na poznanie wielu ludzi, którzy mogą stać się Twoimi mentorami, współpracownikami czy nawet przyszłymi partnerami biznesowymi. Networking, który rozwijasz podczas pracy tymczasowej, może otworzyć drzwi do nowych, stałych możliwości zawodowych.

Utrzymywanie równowagi między życiem zawodowym a prywatnym

Aspekt psychologiczny nie jest tu bez znaczenia. Praca tymczasowa to nie tylko kwestie organizacyjne, ale również wyzwania emocjonalne. Ciągłe zmiany mogą prowadzić do poczucia niestabilności i braku przynależności. Pracownik musi szybko adaptować się do nowych środowisk pracy, różnych procedur i kultury organizacyjnej, co może być wyczerpujące i stresujące. Aby utrzymać balans, warto zadbać o pozazawodową sferę życia.

- **Wyznacz granice** — staraj się oddzielić czas pracy od czasu prywatnego.
- **Bądź aktywny** — regularne ćwiczenia pomagają w redukcji stresu i poprawie samopoczucia. To oczywistość, o której często zapominamy.
- **Hobby i zainteresowania** — znajdź czas na swoje pasje i zainteresowania, które pozwolą Ci się zrelaksować i naładować energię.
- **Relacje społeczne** — utrzymuj kontakty z rodziną i przyjaciółmi. Wsparcie bliskich osób jest niezwykle ważne.

Bezpieczeństwo i zdrowie w pracy

Zasady BHP dla pracowników tymczasowych

Przepisy dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy (BHP) są w Polsce ściśle określone przez prawo i obowiązują zarówno pracowników stałych, jak i tymczasowych.

- **Szkolenia BHP** — pracownicy tymczasowi muszą przejść takie same szkolenia wstępne, jak pracownicy stali. Często szkolenia te są organizowane przez agencję pracy tymczasowej.
- **Ochrona osobista** — pracodawca musi przeprowadzić ocenę ryzyka zawodowego także dla pracowników tymczasowych i zapewnić im odpowiednie środki ochrony indywidualnej (np. kaski, rękawice, okulary ochronne).
- Agencje pracy tymczasowej muszą współpracować z pracodawcami, aby zapewnić **odpowiednie przeszkolenie** pracowników tymczasowych oraz poinformowanie ich o zagrożeniach związanych z wykonywaną pracą.

Bezpieczeństwo w Twoich rękach. Procedury – najlepszy drogowskaz

Choć agencja pracy i pracodawca dostarczą Ci niezbędnych informacji, ostatecznie to Ty jesteś odpowiedzialny za swoje bezpieczeństwo.

- **Czytaj ze zrozumieniem** — przed rozpoczęciem pracy dokładnie zapoznaj się z procedurami bezpieczeństwa obowiązującymi w danej firmie.
- **Stosuj się do instrukcji**, nawet jeśli coś wydaje Ci się oczywiste, zawsze stosuj się do określonych procedur.
- **Pytaj**, jeśli czegoś nie rozumiesz, nie bój się zadawać pytań.

Statystyki BHP: naruszenia i wypadki w Polsce (Roczniki Statystyczne Pracy GUS).

Rok	Łączna liczba naruszeń przepisów BHP	Wypadki śmiertelne	Poważne obrażenia	Lekkie obrażenia
2021	58,000	310	4,800	52,000
2022	62,000	290	5,100	55,000
2023	65,000	320	5,300	57,000



Zauważyłeś zagrożenie? Zgłoś to! Jeśli zauważysz jakiegokolwiek zagrożenie, nie wahaj się zgłosić tego przełożonemu lub osobie odpowiedzialnej za BHP. Wiele firm oferuje możliwość zgłaszania nieprawidłowości anonimowo. Pamiętaj, że zgłaszanie zagrożeń to nie donos, ale odpowiedzialne działanie na rzecz bezpieczeństwa wszystkich pracowników.

Te dane pokazują, że kwestia BHP jest wciąż żywa. Liczba naruszeń przepisów oraz wypadków w pracy, w tym zarówno śmiertelnych, jak i poważnych obrażeń, wzrosła w ciągu ostatnich trzech lat. Widać wyraźny trend wzrostowy zarówno w liczbie całkowitych naruszeń przepisów BHP, jak i liczbie wypadków śmiertelnych oraz poważnych i lekkich obrażeń.

Jak radzić sobie w sytuacjach awaryjnych?

Przede wszystkim warto szybko ocenić otoczenie i zrozumieć zagrożenia. Znajomość budynku oraz jego wyjść ewakuacyjnych może znacznie ułatwić bezpieczne opuszczenie miejsca zagrożenia.

- W sytuacji awaryjnej ważne jest, aby zachować zimną krew i działać zgodnie z instrukcją.
- Postępuj zgodnie z poleceniami osób odpowiedzialnych za koordynację działań w przypadku zagrożenia.
- Jeśli jesteś w stanie, pomóż innym pracownikom w bezpiecznym opuszczeniu zagrożonego obszaru.
- Nie próbuj ratować rzeczy materialnych, jeśli zagraża to Twojemu życiu lub zdrowiu.
- Po zakończeniu akcji ratunkowej sporządź dokładny opis zdarzenia, w tym okoliczności, w jakich doszło do wypadku, oraz podjęte działania.

Po zdarzeniu:

- Współpracuj z pracodawcą — udziel wszystkich niezbędnych informacji dotyczących zdarzenia.
- Zadbaj o swoje zdrowie — jeśli odniosteś jakiegokolwiek obrażenia, zgłoś się do lekarza.
- Skorzystaj z pomocy prawnej — jeśli uważasz, że doszło do naruszenia Twoich praw, skonsultuj się z prawnikiem.

Dodatkowe wskazówki:

- Bezwzględnie noś ubiór ochronny — jeśli jest to wymagane, zawsze noś odpowiedni ubiór ochronny, taki jak kask, rękawice czy obuwie ochronne.
- Regularnie sprawdzaj swoje stanowisko pracy — upewnij się, że narzędzia i urządzenia, których używasz, są w dobrym stanie technicznym.
- Informuj o swoich schorzeniach — jeśli masz jakieś schorzenia, które mogą wpłynąć na Twoje bezpieczeństwo w pracy, poinformuj o tym swojego pracodawcę.

Pamiętaj: Twoje bezpieczeństwo jest najważniejsze. Jeśli czujesz się zagrożony, nie wahaj się przerwać pracy i zgłosić problem.

Pracownicy tymczasowi – grupa podwyższonego ryzyka

Ważne! Badania przeprowadzone przez różne organizacje, w tym Europejską Agencję Bezpieczeństwa i Zdrowia w Pracy, wykazały, że pracownicy tymczasowi mają wyższe wskaźniki wypadków przy pracy. Na przykład, raport EU-OSHA podkreśla, że pracownicy tymczasowi są często narażeni na większe ryzyko wypadków z powodu braku odpowiedniego przeszkolenia i doświadczenia.



Finanse i wynagrodzenie

System wynagrodzeń: kiedy i jak są wypłacane

Pracownik tymczasowy jest zatrudniony bezpośrednio przez agencję pracy tymczasowej, a nie przez firmę, w której wykonuje swoje obowiązki, zatem to **agencja wypłaca wynagrodzenie pracownikowi tymczasowemu**, zgodnie z ustalonymi wcześniej warunkami.

- Wynagrodzenie jest zazwyczaj wypłacane co miesiąc, choć w niektórych przypadkach może być wypłacane częściej (np. co tydzień).
- Wynagrodzenie jest przelewane na wskazane przez pracownika konto bankowe.
- Wynagrodzenie może składać się z kilku elementów, takich jak płaca zasadnicza, dodatki, premie czy ekwiwalent za niewykorzystany urlop.

Koszty ponoszone przez agencję pracy tymczasowej

Agencja pracy tymczasowej musi pokryć różne koszty związane z zatrudnieniem pracownika tymczasowego, w tym:

- **Składki ZUS** — ubezpieczenia społeczne, zdrowotne i emerytalne.
- **Koszty rekrutacji** — wydatki związane z procesem rekrutacji pracowników tymczasowych.
- **Koszty badań lekarskich** — jeśli są wymagane dla danego stanowiska.
- **Koszty odzieży roboczej i szkolenia BHP** — kiedy jest to wymagane.



Stawki godzinowe pracowników tymczasowych w Polsce uwzględniają podwyższoną płacę minimalną, która obowiązuje od 1 lipca 2024 roku. Nowa minimalna stawka godzinowa wynosi 28,10 zł brutto, a minimalne wynagrodzenie miesięczne to 4300 zł brutto. Nowe minimalne wynagrodzenie obowiązuje wszystkich pracowników, w tym tych zatrudnionych przez agencje pracy tymczasowej, zgodnie z przepisami regulującymi równouprawnienie wynagrodzeń na podobnych stanowiskach ([Prawo.pl](https://prawo.pl)).

Pamiętaj! Agencja nie pobiera prowizji od Twojego wynagrodzenia. Oznacza to, że cała kwota wynagrodzenia, która została uzgodniona, trafia bezpośrednio do pracownika, a wszelkie koszty operacyjne są pokrywane przez agencję. Dzięki temu pracownicy mogą mieć pewność, że ich zarobki są w pełni zabezpieczone i niepomniejszane o dodatkowe opłaty.



Zarządzanie budżetem i oszczędnościami

Praca tymczasowa to świetna okazja do zdobycia doświadczenia i elastyczności, ale wymaga też nieco innego podejścia do finansów. **Nieregularne wpływy nie muszą być przeszkodą w budowaniu stabilności finansowej.** Kluczem jest stworzenie budżetu, który będzie się dostosowywał do Twoich zmieniających się dochodów. Możesz wykorzystać aplikacje, które pomogą Ci śledzić wydatki i automatycznie klasyfikować transakcje. Pamiętaj, że nawet niewielkie oszczędności, regularnie odkładane, mogą z czasem przynieść duże efekty. Inwestuj w siebie – szkolenia, kursy czy książki mogą zwiększyć Twoją wartość na rynku pracy i otworzyć nowe drzwi. Dzięki przemyślanemu zarządzaniu finansami praca tymczasowa może być nie tylko źródłem dochodu, ale też trampoliną do osiągnięcia większych celów.

Możliwości rozwoju i edukacji

Szkolenia i kursy dostępne dla pracowników tymczasowych

Jako pracownik tymczasowy masz unikalną okazję, by nie tylko zdobywać doświadczenie, ale także rozwijać swoje kompetencje. Agencje pracy tymczasowej coraz częściej oferują szkolenia i kursy, dostosowane do Twoich potrzeb i wymagań rynku. Od obowiązkowych szkoleń BHP, po specjalistyczne kursy zawodowe – wybór jest naprawdę szeroki. A co z najnowszymi technologiami? Dzięki platformom e-learningowym możesz uczyć się nowych umiejętności o każdej porze dnia i nocy.

Polska Fundacja Przedsiębiorczości oferuje wachlarz szkoleń, które pomogą Ci osiągnąć Twoje cele zawodowe.

Równe traktowanie — prawa zagwarantowane w ustawie

Podkreślamy, że Ustawa z dnia 9 lipca 2003 r. o zatrudnianiu pracowników tymczasowych gwarantuje pracownikom tymczasowym prawo do równego traktowania w stosunku do pracowników zatrudnionych bezpośrednio przez pracodawcę na podobnym stanowisku. Oznacza to, że **jako pracownik tymczasowy masz zapewnione takie same warunki pracy, wynagrodzenie, dostęp do świadczeń socjalnych oraz ochrony zdrowia i bezpieczeństwa w pracy, jak pracownicy etatowi**. Dzięki temu masz możliwość rozwijania swoich umiejętności i kompetencji zawodowych w równych warunkach.



Rozwiązywanie problemów – poradnik dla osób rozpoczynających pracę tymczasową

Najczęstsze problemy i jak sobie z nimi radzić

Rozpoczęcie pracy tymczasowej to często ekscytująca przygoda, jednak może wiązać się z pewnymi wyzwaniami. Jednym z nich jest umiejętność radzenia sobie z problemami, które mogą pojawić się w trakcie zatrudnienia. Najczęstsze trudności, z którymi spotykają się pracownicy tymczasowi, to:

- **niestabilność zatrudnienia** — umowy tymczasowe często są krótkoterminowe, co może powodować niepewność co do przyszłości zawodowej.
- **brak benefitów** — pracownicy tymczasowi często nie mają takich samych benefitów jak pracownicy zatrudnieni na umowę o pracę, co może wpływać na poczucie bezpieczeństwa.
- **trudności w budowaniu relacji** z innymi pracownikami — częsta rotacja pracowników może utrudniać nawiązanie trwałych relacji.



Jak sobie z tym radzić?

- **komunikacja z agencją** — jeśli masz jakiegokolwiek wątpliwości lub problemy, zawsze możesz zwrócić się o pomoc do swojego konsultanta w agencji pracy tymczasowej. Jest to osoba, która powinna być Twoim pierwszym punktem kontaktu w przypadku wystąpienia trudności.
- **rozwój zawodowy** — inwestuj w swój rozwój, zdobywaj nowe umiejętności i poszerzaj swoje kwalifikacje. Dzięki temu będziesz bardziej atrakcyjny dla potencjalnych pracodawców i zwiększysz swoje szanse na znalezienie stabilnego zatrudnienia.
- **budowanie sieci kontaktów** — nawiązuj relacje z innymi pracownikami, zarówno tymczasowymi, jak i zatrudnionymi na stałe. Dzięki temu będziesz mógł uzyskać wsparcie i porady w razie potrzeby.
- **korzystanie z pomocy instytucji** — istnieją różne instytucje, które oferują wsparcie dla osób pracujących tymczasowo, takie jak urzędy pracy czy organizacje pozarządowe. Możesz tam uzyskać pomoc w zakresie doradztwa zawodowego, szkoleń czy mediacji w przypadku sporów z pracodawcą.

Pamiętaj, że nie jesteś sam ze swoimi problemami. Wiele osób pracujących tymczasowo mierzy się z podobnymi wyzwaniami. Korzystając z dostępnego wsparcia i aktywnie szukając rozwiązań, możesz skutecznie radzić sobie z trudnościami i osiągnąć sukces zawodowy.

Kontakt z agencją i instytucjami pomocy

W przypadku problemów związanych z pracą tymczasową ważne jest, aby wiedzieć, gdzie szukać pomocy:

- **Agencja pracy tymczasowej** — pierwszym miejscem, do którego powinieneś się zwrócić, jest agencja pracy tymczasowej, z którą masz podpisaną umowę.
- **Państwowa Inspekcja Pracy (PIP)** - PIP monitoruje przestrzeganie prawa pracy i może pomóc w przypadkach łamania przepisów.
- **Centra porad prawnych** — w wielu miastach działają bezpłatne centra porad prawnych, gdzie można uzyskać pomoc w kwestiach związanych z pracą.



Przykłady sukcesu

Odkryj siłę pracy tymczasowej – historie, które inspirują

Anna

– od linii produkcyjnej do fotela szefa

Anna, początkowo pełna obaw, wspomina: *„Bałam się, że praca tymczasowa będzie tylko chwilowym zajęciem. Nie spodziewałam się, że otworzy mi drzwi do tak szybkiej kariery.”* Dzięki zaangażowaniu i udziałowi w szkoleniach awansowała na stanowisko brygadzysty, a po kilku latach otrzymała stałe zatrudnienie jako kierownik zmiany. *„Największym wyzwaniem było przełamanie własnych ograniczeń i przekonanie siebie, że jestem w stanie więcej”.*

– dodaje Anna.

Marcin

– z magazynu do zarządzania

Marcin, rozpoczynając pracę tymczasową, przyznaje: *„Na początku byłem sceptyczny, czy praca w magazynie będzie dla mnie odpowiednia. Obawiałem się monotonii i braku możliwości rozwoju”.* Jednak jego zaangażowanie i umiejętności zostały docenione, co zaowocowało propozycją objęcia stanowiska koordynatora magazynu. *„Najtrudniejsze było pogodzenie się z tym, że na początku będę wykonywał proste zadania. Zrozumiałem jednak, że to właśnie dzięki nim zdobyłem solidne podstawy”.*

– wspomina Marcin.

Iwona

– od sprzedawczyni do menedżera

Iwona, pełna entuzjazmu, dzieli się swoimi doświadczeniami: *„Praca tymczasowa była dla mnie świetną przygodą. Poznałam wiele ciekawych ludzi i nauczyłam się wielu nowych rzeczy”.* Jej profesjonalne podejście i zdolności komunikacyjne zaowocowały ofertą stałego zatrudnienia na stanowisku kierownika działu. *„Największą satysfakcją dawało mi obserwowanie, jak rozwijam się jako sprzedawca i buduję zaufanie klientów”.*

– mówi Iwona,

Kucharz w Gdańsku

– nowe wyzwania

Kamil, ambitny kucharz, szukał nowych wyzwań i zdecydował się na przeprowadzkę do Gdańska. *„Praca w renomowanej restauracji była dla mnie szansą na rozwój zawodowy. Musiałem sprostać wysokim wymaganiom klientów i szefa kuchni, ale dzięki temu stałem się bardziej doświadczony”.* – wspomina. *„Największą satysfakcją dawało mi gotowanie dla turystów i dzielenie się z nimi moją pasją do kuchni regionu”.*

– dodaje Kamil.



**Zainteresowany
pracą tymczasową?**

**Przeanalizowałeś
plusy, minusy
i realia rynku?**

**Teraz
działaj!**

Zacznij od kontaktu z zaufaną agencją pracy tymczasowej i spróbuj swoich sił. Zdobądź cenne doświadczenie, poszerz swoje umiejętności i odkryj nowe możliwości zawodowe. Pamiętaj, że każdy krok, który podejmiesz, przybliży Cię do osiągnięcia Twoich zawodowych celów.